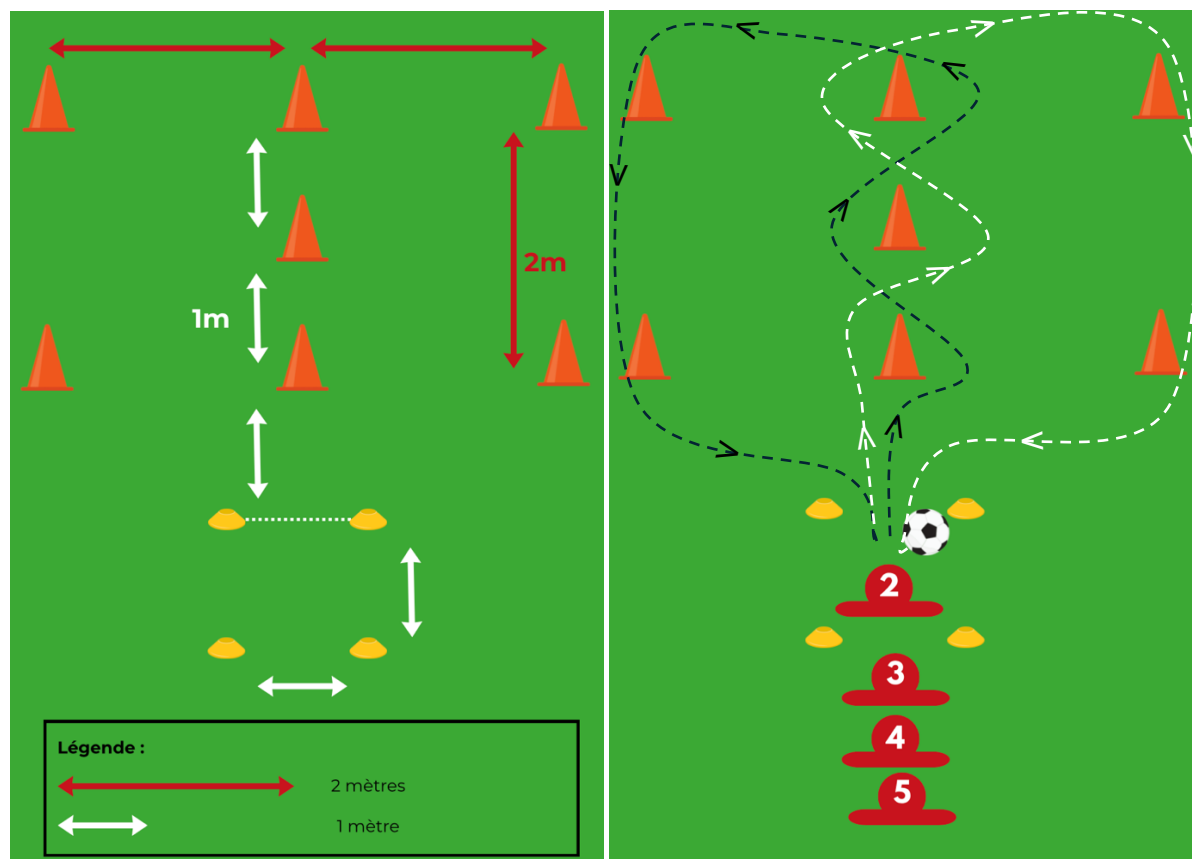


DEFI CONDUITE

Installation du défi :

Parcours :



Matériel nécessaire : 1 ballon, 7 plots, 4 coupelles, 1 chronomètre

Objectif : Réaliser le meilleur temps possible en relais de 12 joueuses

Déroulé de l'atelier : Chaque équipe est évaluée sur le temps total des passages en continu. **Chaque joueuse doit réaliser une conduite de balle et revenir stopper le ballon dans le carré pour donner le relais à la suivante.**

Le côté de départ est au choix.

Le chronomètre démarre quand la 1^{ière} joueuse démarre sa conduite (sortie du carré) et il s'arrête quand la dernière joueuse a stoppé le ballon à l'intérieur de celui-ci (Attention le ballon doit être arrêté et ne pas sortir du carré). Les joueuses en attente doivent se situer derrière le carré.

Une joueuse qui ne respecte pas le circuit doit revenir à l'endroit de l'irrégularité pour continuer le slalom.

Une fois le passage terminé, la joueuse doit se diriger derrière l'atelier.

Chaque club dispose d'un seul essai.

Si l'équipe comporte moins de 12 joueuses, l'éducateur doit désigner au sein de l'équipe des joueuses qui passeront deux fois (Attention celle-ci devront commencer le relais).

Le défi est contrôlé par l'éducateur ou le dirigeant d'une équipe adverse.

- Plateau à 3 : le défi sera réalisé pendant le temps de pause de l'équipe.
- Plateau à 4 : avant ou après les rencontres (accord entre l'ensemble des éducateurs, si aucun accord n'est possible alors il sera réalisé avant l'ensemble des rencontres).