



CAHIER TECHNIQUE



2024
-
2025



DISTRICT DE FOOTBALL DE SEINE-MARITIME



2024
2025

Présentation de l'Équipe Technique 76



CTR

Coordinateur Technique

Hakli DAHMANE

07.57.68.54.01
hdahmane@normandie.fff.fr



CTD DAP

**Foot Animation Garçons
PPF U13 G – Labels
Nouvelles Pratiques
Foot Partagé**

Pierre GRANDIN

06.09.83.53.80
pgrandin@dfsm.fff.fr



CTD DAP

**Foot Animation Filles
PPF U13 F
Foot à l'École
Programme Éducatif
Fédéral (PEF)**

Coralie BELIN

06.20.09.25.29
cbelin@dfsm.fff.fr



CTD en Arbitrage

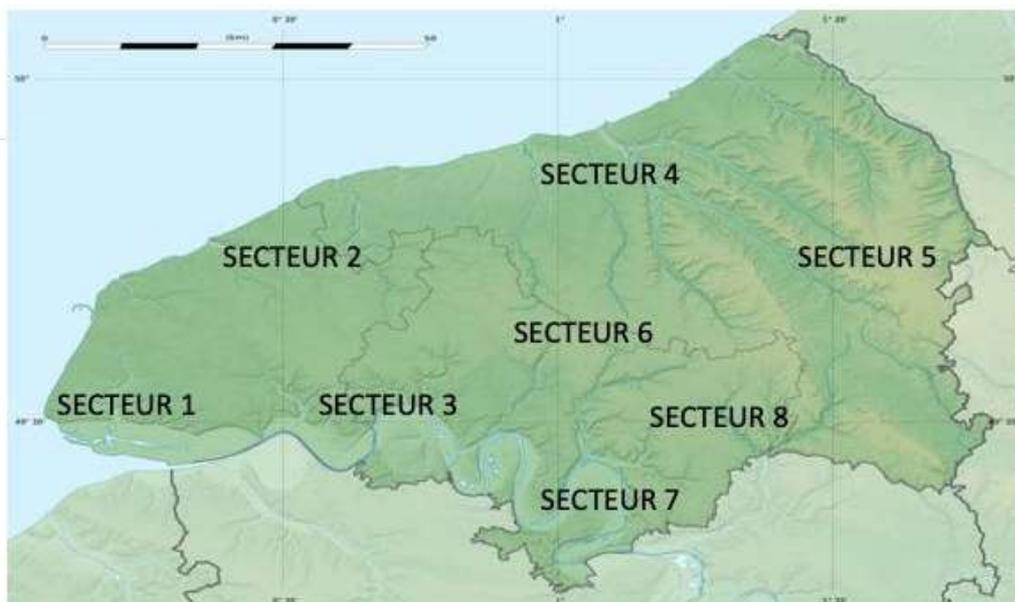
Pierre TAVELET

06.11.17.04.28
ptavelet@dfsm.fff.fr



Répartition des clubs dans les 8 secteurs du département

(Communiqué lors des réunions de secteurs en début de saison)



FORMATIONS EDUCATEURS

CFI

Seniors / U14-U19 / U10-U13 / U6-U9

Projet Club

Gardien de but / Futsal / Beach Soccer /

Préparateur physique

ATTESTATIONS FÉDÉRALES

FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

Guichet unique : l'IR2F

Inscriptions sur les formations : Création d'un compte sur Portail Clubs

**FORMATIONS ELIGIBLES
AUX BONS DE FORMATION
DEMATERIALIZED À 15 €**



Vincent Le François
Responsable IR2F
vlefrancois@normandie.fff.fr



Béatrice Richard
Référente administrative
Formation professionnelle
brichard@normandie.fff.fr
02 76 86 21 03



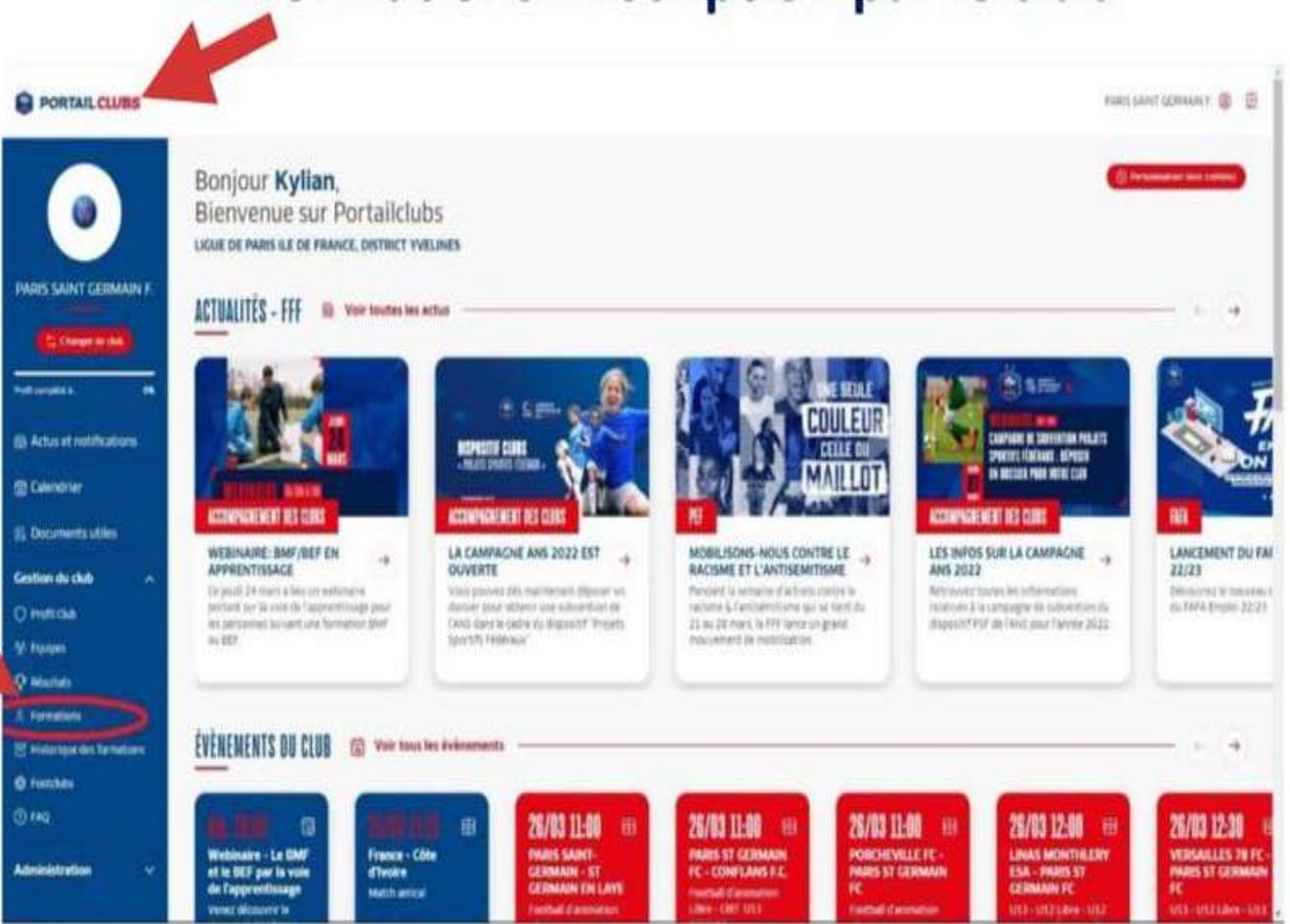
Paul Girard
Assistant administratif
Formation bénévole
pgirard@normandie.fff.fr
02 31 53 16 83



Céline Delboulle
Référente financière
Comptabilité – Financement
cdelboulle@normandie.fff.fr
02 76 86 21 06

EQUIPE ADMINISTRATIVE

| | INTITULE DES FORMATIONS | NOMBRE DE BONS PAR FORMATION |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| EDUCATEURS | Attestations Fédérales | 1 |
| | Certificats Fédéraux Initiateurs éligibles : <ul style="list-style-type: none">- U10-U13- U6-U9- Projet Club- Futsal | 2 |
| ARBITRES | Formation Initiale d'Arbitre (FIA) | 2 |
| | Formation Initiale d'Arbitre Futsal (FIA Futsal) | |
| | Formation Initiale d'Arbitre Assistant (FIA) | 1 |
| DIRIGEANTS | Parcours Fédéral de Formation des Dirigeants (PFFD) | 1 |



CFI GB à Yerville – Septembre / Octobre 2024

Les Formations de Base au DFSM, à la Ligue de Football de Normandie

| | lieux | Journée 1 | Journée 2 |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------|
| CFI GARDIEN DE BUT ENTRAINEMENT | à définir | mardi 4 mars 2025 | mardi 18 mars 2025 |
| CFI GARDIEN DE BUT INITIATION | Yerville | Mercredi 25 septembre | Mercredi 9 octobre |
| CFI GARDIEN DE BUT INITIATION | Gonneville la Mallet | mercredi 20 novembre 2024 | mercredi 11 décembre 2024 |
| CFI SENIORS | St Aubin les Elbeuf | mardi 7 janvier 2025 | mardi 28 janvier 2025 |
| CFI SENIORS | Le Tréport | mardi 20 mai 2025 | mardi 10 juin 2025 |
| CFI SENIORS | Cany Barville | mardi 22 avril 2025 | mardi 6 mai 2025 |
| CFI SENIORS | Caudebec les Elbeuf | mardi 1 avril 2025 | mardi 29 avril 2025 |
| CFI SENIORS | Fécamp | mercredi 6 novembre 2024 | mercredi 27 novembre 2024 |
| CFI U10-U13 | St Étienne du Rouvray | mardi 5 novembre 2024 | mercredi 27 novembre 2024 |
| CFI U10-U13 | le havre OHTN | mercredi 15 janvier 2025 | mercredi 5 février 2025 |
| CFI U10-U13 | Gournay en Bray | mardi 11 mars 2025 | mardi 1 avril 2025 |
| CFI U10-U13 | St Rémy B | mercredi 16 avril 2025 | Mercredi 7 mai 2025 |
| CFI U10-U13 | Totes | mercredi 16 avril 2025 | mercredi 7 mai 2025 |
| CFI U14-U19 | St Nicolas d'A. B. | mercredi 23 octobre 2024 | mercredi 13 novembre 2024 |
| CFI U14-U19 | Rouen Sapins | lundi 11 novembre 2024 | mardi 3 décembre 2024 |
| CFI U14-U19 | le havre Caucriauville | lundi 3 février 2025 | lundi 3 mars 2025 |
| CFI U14-U19 | St Pierre de Varengeville | mercredi 2 avril 2025 | mercredi 30 avril 2025 |
| CFI U6-U9 | Houpeville | mercredi 6 novembre 2024 | mercredi 20 novembre 2024 |
| CFI U6-U9 | Le havre | A définir | à définir |
| CFI U6-U9 | St Riquier | mercredi 22 janvier 2025 | mercredi 26 février 2025 |
| CFI U6-U9 | Eu | mercredi 12 mars 2025 | mercredi 2 avril 2025 |
| CFI U6-U9 | Motteville Croix Mare | mercredi 12 mars 2025 | mercredi 2 avril 2025 |
| CFI U6-U9 | Tourville la Rivière | mercredi 23 avril 2025 | mercredi 14 mai 2025 |
| CFI Futsal Initiation | à définir | à définir | à définir |
| AF Futnet | Olympia 'Caux | à définir | à définir |
| AF Futsal | à définir | à définir | à définir |
| certification CFF2 | Terrains de football Pierre Lefrançois 76140 Le Petit-Quevilly | mardi 3 décembre 2024 | / |
| certification CFF3 | Terrains de football Pierre Lefrançois 76140 Le Petit-Quevilly | mardi 3 décembre 2025 | / |

Formations Prof. Continues (Recyclage)

| | | | | | | | | | |
|------------|----|----------|--------------------|-------------------|-------|----|------------------|--------|------------------|
| FPC | 76 | Août | Stade Rousseau | Le Havre | 76600 | 25 | Lundi 26 Août | 9h-18h | Mardi 27 Août |
| FPC | 14 | Octobre | LFN | Lisieux | 14100 | 25 | Lundi 7 octobre | 9h-18h | Mardi 8 octobre |
| FPC | 14 | Janvier | LFN | Lisieux | 14100 | 25 | Lundi 27 janvier | 9h-18h | Mardi 28 janvier |
| FPC | 50 | Février | | Agon-Coutainville | 50230 | 25 | Lundi 17 février | 9h-18h | Mardi 18 février |
| FPC | 14 | Mars | LFN | Lisieux | 14100 | 25 | Lundi 10 mars | 9h-18h | Mardi 11 mars |
| FPC | 27 | Mars | District de l'Eure | Évreux | 27000 | 25 | Mardi 18 mars | 9h-18h | Mercredi 19 mars |
| FPC | 14 | Novembre | CSN | Houlgate | 14 | 25 | Lundi 04 nov. | 9h-18h | Mardi 05 nov. |

| | | | |
|----------------------------------------|---------------------|---------------------|----------|
| <i>Journées complémentaires</i> | <i>Lieux</i> | <i>Dates</i> | |
| <i>Séniors</i> | 76 | A définir | |
| <i>Séniors</i> | 14 | 28 avril 2025 | 9h30-17h |

| Formations (Public Féminin) | Lieux | Dates | Formateurs | |
|----------------------------------------|------------------|-----------|---------------|---------|
| ATTESTATION FÉDÉRALE PRATIQUE FÉMININE | Secteur Rouen | A définir | CLEMENTE P. I | BELIN C |
| ATTESTATION FÉDÉRALE PRATIQUE FÉMININE | Secteur Dieppe | A définir | CLEMENTE P. I | BELIN C |
| ATTESTATION FÉDÉRALE PRATIQUE FÉMININE | Secteur Le Havre | A définir | CLEMENTE P. I | BELIN C |

| Formations Futsal | Lieux | Dates | Formateurs | |
|-------------------|-----------|------------------------------------------------|------------|--|
| AF Futsal | A définir | Mardi 11 février 2025 9h / 18h | FERTE I | |
| CFI U13/15 | A définir | Lundi 14 et Mardi 15 avril 2025 9h / 16h | FERTE I | |

Les Formations d'Arbitres au DFSM

| | | |
|-------------------------------------|----------------------|---------------------------|
| Intervention | St Thomas Le Havre | Mercredi 27 novembre 2024 |
| Stage des Arbitres D1 | | Samedi 30 novembre 2024 |
| FIA | Dieppe | 7, 8 et 14 décembre 2024 |
| Intervention | Biville la Baignarde | Mercredi 11 décembre 2024 |
| Stage Promotionnels D1 et D2 | | Samedi 21 décembre 2024 |
| Plénière Arbitres | à déterminer | Janvier 2025 (à définir) |



PROJET DE PERFORMANCE FÉDÉRAL

DÉTECTIONS-SÉLECTIONS-CENTRES DE PERFECTIONNEMENT

Dans le cadre du Projet de Performance Fédéral, **les Cadres Technique, Commissions Technique et éducateurs** organisent des détections et sélections pour les catégories U13, U14, U15, U16.

Objectifs : permettre aux meilleur(e)s de participer :

- ✚ à des centres de perfectionnement et/ou un rassemblement ou **stage départemental** regroupant les meilleurs départementaux
- ✚ à un **stage régional** regroupant les meilleurs normands
- ✚ à un **stage** ou une **compétition nationale**
- ✚ aux **concours des pôles Espoirs** ou **France**

Les fiches de détections sont à renvoyer à :

U13 G et F pgrandin@dfsm.fff.fr

U14G et F [liens Googleform \(Secrétariat Technique LFN\)](#)

U15 G et F [Observations et suivies dans les secteurs \(Conseiller Technique LFN\)](#)

● **U13G** : (joueurs nés en 2012)

Mercredi 02 Octobre
Mercredi 09 Octobre
Mercredi 30 Octobre
Mercredi 18 Décembre

18 et 19 Janvier 2025

08 et 09 Février 2025

Mercredi 12 Février 2025

21 et 22 Février 2025

Samedi 05 Avril 2025

Mercredi 15 Avril 2025

Samedi 03 Mai 2024

Mai 2025

Détections de secteur 1^{er} tour

Détections de secteur 2^{ème} tour

Finale Départementale

Centres de Perfectionnement

Journées Départementales à Lisieux

Stage Régionale à Lisieux

Centres de Perfectionnement

Stage Probatoire à Lisieux

Finale Départementale U13 Pitch

Centres de Perfectionnement

Finale Régionale U13 Pitch

Interdistricts ([à Confirmer](#))

Responsables Rassemblements Régionaux Garçons : Clément Lerebours + Julien Meilhac



● **U13F :** (joueuses nées en 2012)

Mercredi 09 Octobre
Lundi 21 Octobre
Mercredi 04 Décembre
Vendredi 03 Janvier 2025
Dimanche 12 Janvier 2025

Mercredi 29 Janvier 2025
Mardi 11 Février 2025
Mercredi 12 Mars 2025
Samedi 05 Avril 2025
Jeudi 10 Avril 2025
Lundi 14 Avril 2025
Jeudi 08 mai 2025
24 et 25 mai 2025
Interligue

Détections de secteur 1^{er} Tour
Centre de Perfectionnement DFSM
Centre de Perfectionnement Ligue
Centre de Perfectionnement DFSM
Interdistrict dans l'Eure (Manche, Eure, Orne, Calvados, Oise et DFSM)
Centre de Perfectionnement Ligue
Centre de Perfectionnement DFSM
Centre de Perfectionnement Ligue
Finale Départementale U13 Pitch
Journée Probatoire Ligue
Centre de Perfectionnement DFSM
Journée Régionale Ligue
Stage Régional

Responsables Rassemblements Régionaux Féminins : Antoine Bouet + Quentin Piquet (Responsable SSE F)

● **U14G :** (joueurs nés en 2011)

Mercredi 16 Octobre
Mercredi 13 Novembre
Mercredi 27 Décembre
Samedi 11 Janvier 2025
Lundi 10 février 2025
Mercredi 05 Mars 2025
08 et 09 Avril 2025
Mai / Juin

Détections de secteur 1^{er} tour
Détections de secteur 2^{ème} tour
Finale DFSM
Interdistrict Lisieux (LFN)
Journée Régional
Match Régional
Stage Régional
Match – Tournoi (à Confirmer)

Responsables Rassemblements Régionaux Garçons : Ivan Ferte + Pierre Grandin

● **U14F :** (joueuses nées en 2011)

Mercredi 23 Octobre
Mercredi 04 Décembre
Mercredi 12 Février 2025
Mercredi 26 Mars 2025
16 et 17 Avril 2025
Mercredi 07 Mai 2025

1^{er} tour U14F
2^{ème} tour U14F
Interdistricts - Lisieux (LFN)
Rassemblement Régional
Stage Régional à Lisieux
Match

Responsables Rassemblements Régionaux Féminins : Etienne Denis + Louise Parmentier

● **U15G Régional:** (joueurs nés en 2010)

| | |
|------------------------------|-------------------------------|
| 24 et 25 Octobre | Stage Régional |
| Mercredi 04 Décembre | Match |
| Mardi 11 Février 2025 | Journée Régionale |
| Mercredi 12 Mars 2025 | Match |
| 14 et 15 Avril 2025 | Stage Régional |
| Mai / Juin 2025 | Tournoi (à déterminer) |

Responsable Sélection Régionale : Hakli Dahmane + Clément Loudjani

● **U15G Élite:** (joueurs nés en 2011)

| | |
|------------------------------|-----------------------|
| 1 et 2 Février 2025 | Stage Régional |
| 13 et 14 Février 2025 | Stage Régional |
| Mercredi 12 Mars 2025 | Match |
| Mercredi 2 Avril 2025 | Match |
| 7 au 10 Avril 2025 | Interligues |

Responsable Sélection Régionale : Clément Lerebours + Maxime Béliarde

● **U15F :** (joueuses nées en 2010)

| | |
|---------------------------------|--------------------------------|
| 28 et 29 Octobre | Stage Régional |
| Mercredi 11 Décembre | Match |
| Mercredi 15 Janvier 2025 | Centre de Perf Régional |
| Dimanche 02 Février 2025 | Match |
| 18 au 21 Février 2025 | Interligues |

Responsable Sélection Régionale : Deen Toure

● **U16 :** (joueurs nés en 2009)

| | |
|-------------------------------|-----------------------------------|
| Mardi 22 Octobre | Centre de Perfectionnement |
| Mercredi 20 Novembre | Centre de Perfectionnement |
| 25 et 26 Janvier 2025 | Stage Régional |
| Mercredi 5 Mars 2025 | Match |
| Mercredi 02 Avril 2025 | Match |
| Mercredi 30 Avril 2025 | Match |
| Mai / Juin | Match (à déterminer) |

Responsable Sélection Régionale : Ludovic PERRE

● **U15 et U17G Futsal**: (joueurs nés en 2010)

11 et 12 Janvier 2025

Tour Départemental

Mercredi 05 Février 2025

Interdistrict

08 et 09 Mars 2025

Tour Régional

07 et 08 Avril 2025

Challenge Inter-ligues

12 et 13 Avril 2025

Phase Finale LFN

Encadrement: Clément Lerebours – Ivan Ferte – Damien Crochemore – Morgan Dewilde – Louise Parmentier



ANIMATION DES PRATIQUES

Foot à effectifs réduits (U7-U9-U11-U13)

Futsal

Label G et F

Pratiques féminines

Programme éducatif fédéral

Foot à l'école

Foot Loisirs – Journées Spécifiques GB



U6

Modification réglementaire

Permettre à un enfant qui atteint l'âge de 5 ans au cours de la saison de prendre une licence



Catégorie U7 - U9

LOIS DU JEU - NOUVEAUTÉS

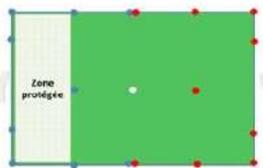
OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

U6 U7

- 1. Relance protégée :** Dans la zone des 7m
(l'adversaire pourra entrer dans cette zone quand le ballon est touché par le joueur ou quand le ballon est sorti de la zone protégée).
- 2. Coup de pied de réparation (penalty) :** Sur la ligne des 7m au milieu du but
- 3. Rentrée de touche**
4. Coup de pied de coin (corner)

2 options pour le joueur/joueuse **OU** Conduite de balle
Passe

➔ **Précision :** Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, il/elle joue librement et donc il/elle peut tirer et donc marquer un but.



5. Temps de jeu : 50 minutes – découpé en 5 parties de 10 min
Toutes les équipes réalisent la même activité sur le même temps

Direction Technique Nationale - La pratique U6-U7 - Saison 2022-2023

PERFORMANCES 2024

LE CONTENU

U6

U7

OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

LE PLATEAU

Ordre à respecter pour toutes les équipes

Protocole DEBUT DE PLATEAU

| | |
|--------------|----------------------------------|
| Séquence n°1 | Ballon Magique 2c2 (dont GdB) |
| Séquence n°2 | Ballon Magique 3c3 (dont GdB) |
| Séquence n°3 | Défi - Jeu |
| Séquence n°4 | Match 3c3 U6 / 4c4 U7 |
| Séquence n°5 | Match 3c3 U6 / 4c4 U7 |

Protocole FIN DE PLATEAU

EVOLUTION DU BALLON MAGIQUE ET DU DÉFI EN FONCTION DES PÉRIODES

Passage du terrain 21 x 20 au
terrain 28 x 20 pour les U7

LA SAISON

| | |
|-------------|--------------------------|
| Période n°1 | Sept à <u>Oct</u> |
| Période n°2 | <u>Nov</u> à <u>Déc</u> |
| Période n°3 | <u>Janv</u> à <u>Fév</u> |
| Période n°4 | Mars à Avril |
| Période n°5 | Mai à Juin |

* Diffusion uniquement du ballon magique et des défis pour les périodes 1 et 2



Direction Technique Nationale - La pratique U6-U7 - Saison 2022-2023

PERFORMANCES
2024



photo by antigone

| U 7 | District de Football de Seine Maritime |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Formes | Plateaux + Dates Interclubs pour des clubs volontaires |
| Effectifs | 4 c 4 avec GB Tendre vers le temps de jeu identique pour tous tendre vers le 100% |
| Tps de jeu Terrain Ballon | Temps de jeu 1 fois 10 minutes, 5 temps de jeu soit 50 minutes Taille du terrain 20X28m Ballon Taille 3 |
| Secteurs | 9 Secteurs sur l'ensemble du territoire (Géographique) |
| Phases | 2 Phases : Septembre à Décembre / Janvier à Mai Plateau le samedi MATIN |
| Règles spécifiques | Touche au pied sur passe ou conduite Corner au pied sur passe ou conduite Dégagement interdit du gardien de volée Zone protégée à 7m Tacle INTERDIT |
| Feuille de Match | Retour obligatoire avec joueurs licenciés + Contrôle par CJT |
| Manifestation | JND le samedi 14 Juin 2025 |

| U 9 | District de Football de Seine Maritime |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Formes | Plateaux + Dates Interclubs pour des clubs volontaires |
| Effectifs | 5 c 5 avec GB Tendre vers le temps de jeu identique pour tous tendre vers le 100% |
| Tps de jeu Terrain Ballon | Temps de jeu 1 fois 10 minutes 5 temps de jeu soit 50 minutes Taille du terrain : 25mX35m Ballon Taille 4 |
| Secteurs | 9 Secteurs sur l'ensemble du territoire (Géographique) |
| Phases | 2 Phases : Septembre à Décembre / Janvier à Mai Plateau le samedi MATIN |
| Feuille de Match | Retour obligatoire avec joueurs licenciés + Contrôle par CJT |
| Règles spécifiques | Touche au pied sur passe ou conduite Dégagement interdit du gardien de volée Zone protégée à 8m Tacle autorisé |
| Manifestation | JND le samedi 14 Juin 2025 |

CALENDRIER U7 – U9

Saison 2024-2025



| PHASE 1 | PHASE 2 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Plateau 1 : 21 SEPTEMBRE 2024 Plateau 2 : 28 SEPTEMBRE 2024 Plateau 3 : 05 OCTOBRE 2024 Observation plateau Ideal Plateau 4 : 12 OCTOBRE 2024 Observation plateau Ideal Plateau HALLOWEEN : 19 OCTOBRE 2024 (interclubs) Plateau 5 : 09 NOVEMBRE 2024 Observation plateau Ideal Plateau 6 : 16 NOVEMBRE 2024 Observation plateau Ideal Plateau 7 : 23 NOVEMBRE 2024 Observation plateau Ideal Plateau 8 : 30 NOVEMBRE 2024 Plateau NOEL : Interclubs 07 DECEMBRE 2024 Plateau 9 : 14 DECEMBRE 2024 | Plateau 10 : 18 JANVIER 2025 Plateau 11 : 25 JANVIER 2025 Plateau 12 : 01 FEVRIER 2025 Plateau 13 : 08 FEVRIER 2025 Plateau 14 : 01 MARS 2025 Observation plateau Ideal Plateau CARNAVAL : 08 MARS 2025 (interclubs + crêpes) Plateau 15 : 15 MARS 2025 Observation plateau Ideal Plateau 16 : 22 MARS 2025 Observation plateau Ideal Plateau 17 : 29 MARS 2025 Observation plateau Ideal Plateau PAQUES : 26 AVRIL 2025 (interclubs + chasse aux œufs) Plateau 18 : 03 MAI 2025 Plateau 19 : 17 MAI 2025 Plateau 20 : 24 MAI 2025 JND U7-U9 : 14 JUIN 2025 |

Journée Nationale des Débutants : 1 équipe/club obligatoire

Samedi 14 juin 2025



FOOTBALL A 4 U6-U7 / FOOTBALL A 5 U8-U9



| Saison 2024/2025 | | |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| AGE | 5 et 6 ans | 7 et 8 ans |
| LICENCE | U6/U7 | U8/U9 |
| ANNEE D'AGE | 2019/2018 | 2017/2016 |
| FORME DE PRATIQUE | PLATEAU FOOTBALL A 4 | PLATEAU FOOTBALL A 5 |
| ORGANISATION DE LA SAISON | Matin Extérieur ou gymnase 2 phases Journée Accueil (Intra club) : 21/09 Journée Nationale | Matin Extérieur ou gymnase 2 phases Journée Accueil : 21/09 Journée Nationale |



Catégorie U10 - U11

Football à 8 U10-U11



2024/2025

Importance de mettre un ARBITRE CENTRAL et un ARBITRE ASSISTANT à chaque MATCH

| | |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| AGE | 9 et 10 ans |
| LICENCE | U10/U11 |
| ANNEE D'AGE | 2015/2014 |
| FORME DE PRATIQUE | PLATEAU FOOTBALL A 8 |
| ORGANISATION DE LA SAISON | <p>Brassage : Septembre – Octobre (4 journées) : Volonté de faire un brassage en début de saison afin de proposer des plateaux de « niveau homogène »</p> <p>Phase 1 : Novembre – Décembre (5 journées) : Phase « Niveau et secteur géographique » : Plateaux à 4 équipes</p> <p>Phase 2 : Janvier – Mai (12 Journées) Phase « Niveau et secteur géographique » : Plateaux à 4 équipes</p> |



CALENDRIER U10 – U11



Calendrier 2024-2025 (Brassage – Phases 1 et 2)

Brassage : sept - oct.

Journée 1 (Brassage) : 14 SEPTEMBRE 2024
 Journée 2 (Brassage) : 21 SEPTEMBRE 2024
 Journée 3 (Brassage) : 28 SEPTEMBRE 2024
 Journée 4 (Brassage) : 05 OCTOBRE 2024
 Journée 5 (Brassage) : 12 OCTOBRE 2024

SAMEDI 19 OCTOBRE 2024 FIVE TOUR DFSM 14H00 - 17H00

PHASE 1 : NOV-DEC.

Journée 1 : 09 NOVEMBRE 2024
 Journée 2 : 16 NOVEMBRE 2024
 Journée 3 : 23 NOVEMBRE 2024
 Journée 4 : 30 NOVEMBRE 2024
 Journée 5 : 07 DECEMBRE 2024

SAMEDI 14 DECEMBRE 2024 FIVE TOUR DFSM 14H00 - 17H00

Phase 2 : Janvier à mai :

Journée 1 : 11 JANVIER 2025
 Journée 2 : 18 JANVIER 2025
 Journée 3 : 25 JANVIER 2025
 Journée 4 : 01 FEVRIER 2025
 Journée 5 : 08 FEVRIER 2025

Journée 1 : 01 MARS 2025
 Journée 2 : 08 MARS 2025
 Journée 3 : 15 MARS 2025
 Journée 4 : 22 MARS 2025
 Journée 5 : 29 MARS 2025

Journée : 26 AVRIL 2025
 Journée : 03 MAI 2025
 Interclubs: 10 MAI 2025
 Interclubs: 17 MAI 2025



4^{ème} Édition: DFSM Five INDOOR Tour U11G

Organisation DFSM FIVE TOUR

Au Five à Rouen 181 Avenue du Grand Cours, 76100 Rouen
À l'Aréna 5 au Havre 581 Blvd Jules Durand 76600 La Havre

Samedi 14 décembre 2024 – 14H-17H



Catégorie U12 - U13

Football à 8 U12-U13



2024/2025

| | |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| AGE | 11 et 12 ANS |
| LICENCE | U12 et U13 |
| ANNEE D'AGE | 2013-2012 |
| FORME DE PRATIQUE | FOOTBALL A 8 MATCH UNIQUE |
| COMPETITIONS | 3 journées de brassage Championnat U13 à 8 (4 niveaux) Samedi après-midi à 14H00 Accession en 2 ^{ème} phase niveau régional Coupe futsal U13 Coupe Nationale U13 Pitch à 8 : 05 avril 2025 Coupe DFSM |



| U 13 | District de Football de Seine Maritime |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Formes | <p>Brassage sur 3 Journées Championnat U13 à 8 samedi après-midi Accession en 2^{ème} phase niveau régional</p> <p>Détection U13 Coupe futsal U13</p> |
| Effectifs | <p>8 c 8 avec GB</p> <p>Tendre vers le temps de jeu identique pour tous !</p> |
| Secteurs | Territoire de la Seine Maritime |
| Tps de jeu | 4 x 15' avec pause coaching |
| Feuille de Match | Retour obligatoire avec joueurs licenciés (FMI) |
| Manifestation | Coupe Nationale U13 Pitch à 8 : Finale Départementale 05 avril 2025 |



Finale départementale G et F : 05 avril 2025 (*Lieu à définir via cahier des charges du DFMSM*)

Finale régionale : 03 mai 2025

Finale Nationale : 07 et 08 juin 2025



Football Féminin des U7F aux U11F

Contact DFSM
cbelin@dfsm.fff.fr
06 20 09 25 29

| MOIS | FOOTBALL DES U6F à U11F MAX |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05 Octobre 2024 12 Octobre 2024 09 Novembre 2024 | Rentrée du Football U9F / U11F FC ST ETIENNE / OLYMPIA'CAUX FC PLATEAU DEPARTEMENTAL HALLOWEEN (U6F-U11F) JOURNEE 1 U9F (+ Plateau U11F à 5) |
| 16 Novembre 2024 23 Novembre 2024 30 Novembre 2024 07 Décembre 2024 | JOURNEE 2 U11F (+ Rassemblement U7F par secteur) JOURNEE 2 U9F (+ Plateau U11F à 5) JOURNEE 3 U11F JOURNEE 3 U9F |
| 14 Décembre 2024 | PLATEAU DE NOEL EN GYMNASE |
| 11 Janvier 2025 25 Janvier 2025 | JOURNEE 4 U11F JOURNEE 4 U9F |
| 01 Février 2025 01 Mars 2025 08 Mars 2025 15 Mars 2025 22 Mars 2025 | PLATEAU CARNAVAL- JOURNEE 5 U9F JOURNEE 5 U11F JOURNEE 6 U9F (+ Plateau U11F à 5) JOURNEE 6 U11F (+ Rassemblement U7F par secteur) PLATEAU PAQUES |
| 29 Mars 2025 26 Avril 2025 03 Mai 2025 17 Mai 2025 | JOURNEE 6 U9F Rassemblement équipes pratique U11F à 8 JOURNEE 7 U9F (+ Rassemblement U7F par secteur) (Rassemblement équipes pratique U11F à 8) |
| 24 MAI 2025 | Fête du Football 100% Féminin (U7F à 17F) Lieu à déterminer |



Futsal

Challenge Futsal U13-U15-U18 GARÇONS

Journée 1 le 21 décembre 2024

Journée 2 le 08 février 2025

Finale le 22 février 2025

Challenge Futsal U14-U17-Séniors FILLES

Journée 1 le 21 décembre 2024

Journée 2 le 11 janvier 2025

Finale le 22 février 2025

Informations et modalités à voir avec
Pierre GRANDIN : pgrandin@dfsm.fff.fr



Animations Gardien(ne)s de But

(Garçons et filles de Seine maritime)

Initiation - Découverte - Perfectionnement

Mercredi 16 avril 2025 : 3 sites

U10 à U12 de 14h à 15h30

U13 à U15 de 16h à 17h30

Inscriptions via lien Google Form envoyé aux clubs

Centre de Perfectionnement

Sur convocations aux centres de perfectionnement par catégorie
Sur convocations aux centres de perfectionnement spécifique GB



Foot loisirs



Golf Foot



Foot adapté



Fit Foot



Foot en marchant



Futnet



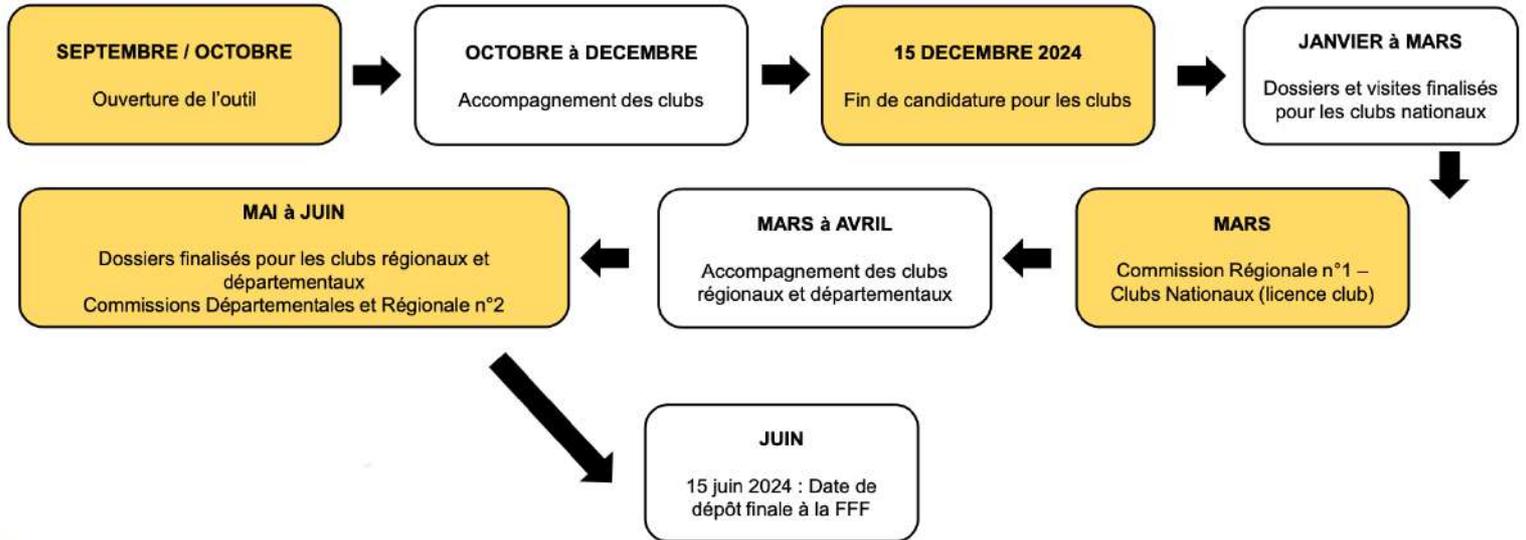
Futsal

Pour tout renseignement concernant le développement d'une section « Loisir » au sein de votre club, vous pouvez contacter notre référent DFSM :

Pierre GRANDIN, Conseiller Technique DFSM
0609835380 - pgrandin@dfsm.fff.fr

Les Labels

Echéancier – Labels 2024/2025



Référent Seine-Maritime :

Pierre GRANDIN, Conseiller Technique (06.09.83.53.80 - pgrandin@dfsm.fff.fr)

Le Label Jeunes, un outil au service du PROJET CLUB.

Vote en décembre 2014, le Label Jeunes se présente désormais comme un outil précieux de structuration, de développement et de valorisation pour les clubs.

Qui sont les clubs éligibles ?

Le Label Jeunes FFF est accessible à tous les clubs et groupements de clubs qui entrent dans le périmètre proposé, quel que soit leur niveau de compétition.

Un club ou un groupement de clubs est labellisé quand il est capable à lui seul de respecter les critères du label, sans avoir recours à une entente ou toute autre forme de regroupement.

Les ententes de clubs ne peuvent donc en aucun cas postuler à ce label.

Les clubs devront candidater via le logiciel Footclubs, avant le **15 décembre 2024**. En attendant, ils pourront s'évaluer grâce à un outil d'autodiagnostic disponible sur Footclubs.

Visites conseils jusqu'au **12 février 2025**.

Visites d'évaluation entre le **12 février et le 22 mai 2025**.



Le Foot à l'École

Coralie BELIN, Conseillère Technique

cbelin@dfsm.fff.fr

06 20 09 25 29

Dans le cadre du développement du football à l'école et en lien avec la convention nationale signée en mai 2014, la Fédération Française de Football (FFF), le ministère de l'Éducation Nationale (MEN) et l'Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré (USEP) renforcent leur partenariat pour favoriser au sein des écoles, le développement d'actions sportives et culturelles.

Ce nouveau dispositif a pour nom : « FOOT A L'ÉCOLE » et aura pour objectifs :

-  de développer des apprentissages moteurs et cognitifs liés à l'activité football.
-  de développer des compétences transversales via le socle commun de connaissances, de compétences et de culture.

Sont éligibles à cet appel à projets :

- ❖ les classes de cycle 2 (CE1 – CE2)
- ❖ les classes de cycle 3 « primaire » (CM1-CM2) Multi-niveaux y compris

Les enseignants inscrits dans ce dispositif pourront bénéficier :

- d'Animations Pédagogiques,
- de Dotations en Matériel (sous forme de prêts),
- d'Outils Pédagogiques

Le projet se décline en 2 axes :

- Axe sportif : réalisation d'un cycle de football ou futsal d'au moins 6 séances (dont 3 minimum par un intervenant)
- Axe culturel : réalisation artistique en lien avec le thème : « Foot d'Europe »

L'inscription doit impérativement être effectuée sur le site internet :

<http://footalecole.fff.fr>



Le Programme Éducatif

Pour rappel, veuillez trouver ci-dessous les modalités d'inscription au "PEF" :

Inscrire son club, via "Footclubs", en cochant la case "demandé" (Onglet "Identité club")

Vous pouvez retrouver le site du PEF : <https://pef.fff.fr/> pour profiter des fiches éducatives et pédagogiques.

COMPRENDRE LA PHILOSOPHIE DU PEF

Lancé en 2014 par la FFF, le Programme éducatif fédéral (PEF) est un **outil pédagogique complet**, mis à la disposition des ligues, districts, clubs amateurs et professionnels, dirigeant(e)s et éducateur(trice)s, pour former les jeunes licencié(e)s U6 à U19 (5 à 18 ans) aux règles du jeu et de vie. Il concerne 800 000 jeunes licencié(e)s et plus de 5 600 clubs l'utilisent déjà. Le PEF se compose de deux parties contenant des **Fiches Educatives** et des **Fiches Actions Terrain** relatives aux 6 thèmes abordés.

La base du Programme Educatif Fédéral, ce sont des fiches pédagogiques qui permettent aux dirigeant(e)s, éducateur(trice)s, joueur(se)s et parents d'aborder 6 grands thèmes : **La Santé**, l'**Engagement Citoyen**, l'**Environnement**, le **Fair-Play**, les **Règles du Jeu** et **Arbitrage** et la **Culture Foot**. Chaque thème regroupe plusieurs fiches qui permettent aux jeunes licencié(e)s d'acquérir de nouvelles notions.



PLAISIR



RESPECT



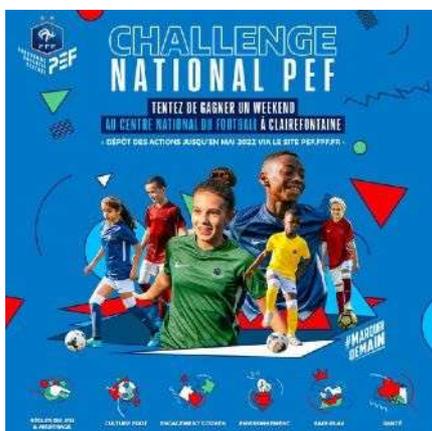
ENGAGEMENT



TOLÉRANCE



SOLIDARITÉ



Le challenge Nationale PEF est de retour !

Les dates des différents jurys vous seront communiquées prochainement. Cependant, vous pouvez dès à présent faire remonter vos actions sur le site du PEF.

Contact DFSM
cbelin@dfsm.fff.fr
06 20 09 25 29

Ce document a été conçu pour aider l'ensemble des acteurs du football Seinomarain à organiser et suivre leur saison 2024-2025.

Il se peut que des dates ou lieux changent. Une information sera mise sur le site du District et/ou envoyer aux clubs mais n'hésitez pas à contacter les cadres techniques pour des informations complémentaires.

Nous vous souhaitons une agréable saison sportive en restant à votre disposition.

L'équipe technique 76.

