

Programme de formation

Engager, Piloter et Animer des Projets d'Insertion par le Sport

Le sport constitue aujourd'hui **un levier reconnu d'inclusion sociale et professionnelle**. Cette formation permet aux éducateurs sportifs et aux éducatrices sportives de développer les compétences nécessaires pour s'engager dans **l'insertion par le sport**.

Les participant.e.s apprendront à adapter leurs interventions aux besoins de publics en situation de fragilité, à construire des parcours d'accompagnement cohérents et à inscrire leurs actions dans le cadre des **politiques publiques** d'insertion.

Tout au long de la formation, chaque stagiaire élaborera **un projet d'insertion par le sport directement transposable dans sa structure**. Ce fil rouge pédagogique sera enrichi progressivement au travers des différents modules (diagnostic des besoins, mobilisation des partenaires, conception des séances, élaboration du budget, définition des modalités d'évaluation et présentation finale). Cette démarche favorise l'acquisition de compétences immédiatement mobilisables en situation professionnelle et facilite **le transfert des acquis dans les pratiques de terrain**.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le/la participant.e sera capable de :

- Identifier les besoins et les freins rencontrés par les publics éloignés de l'emploi.
- Concevoir un projet d'insertion par le sport répondant aux besoins d'un territoire.
- Construire et animer des séances d'activités physiques adaptées aux objectifs d'insertion.
- Adopter une posture professionnelle favorisant la remobilisation des bénéficiaires.
- Mobiliser les partenaires institutionnels et associatifs.
- Assurer le suivi et l'évaluation des bénéficiaires.
- Construire des outils de pilotage et de reporting.
- Identifier les dispositifs de financement et les appels à projets.

Contenu de la formation

Module 1 – Comprendre les publics et les dispositifs d'insertion (14 h)

Objectifs

- Identifier les publics concernés
- Comprendre leurs besoins
- Repérer les partenaires du territoire

Contenu

- Les publics éloignés de l'emploi
- Les freins sociaux et professionnels
- Les mécanismes de remobilisation
- Les politiques d'insertion
- Les acteurs de l'emploi, de la formation et de l'action sociale
- Les dispositifs existants
- Travail en réseau et coopération territoriale

Module 2 – Concevoir et animer des séances d'activités physiques au service de l'insertion (14 h)

Objectifs

- Construire une séance adaptée
- Utiliser l'activité physique comme outil éducatif

Contenu

- Les principes de l'insertion par le sport
- Adaptation des activités aux différents publics
- Motivation et engagement
- Gestion de groupe
- Communication bienveillante
- Prévention des situations de décrochage
- Mise en situation et analyses de pratiques

Module 3 – Cadre institutionnel et politiques publiques (7 h)

Objectif :

- Comprendre l'environnement institutionnel

Contenu

- Les politiques publiques de l'insertion
- Les orientations nationales et territoriales
- Les dispositifs de financement
- Les appels à projets
- La structuration d'une offre d'insertion par le sport
- Les partenariats locaux

Module 4 – Gestion de projet et évaluation (14 h)

Objectif :

- Piloter un projet d'insertion.

Contenu

- Méthodologie de projet
- Définition des objectifs
- Construction d'un budget
- Planification
- Indicateurs de suivi
- Outils d'évaluation
- Reporting
- Élaboration d'un projet individuel accompagné par le formateur
-

Module 5 – Posture professionnelle et partenariat (7 h)

Objectif :

- Développer une posture professionnelle adaptée

Contenu

- Positionnement professionnel
- Éthique et confidentialité
- Communication avec les partenaires
- Travail interdisciplinaire
- Gestion des situations complexes
- Pérennisation des actions d'insertion

PSL 76

2 rue d'Alembert
76140 LE PETIT-QUEVILLY
Email : charlotte.herouard@profession-sport-loisirs.fr
Tel : +33235581608



Pédagogie de formation

Méthodes :

La formation alterne :

- apports théoriques
- études de cas
- mises en situation professionnelles
- analyses de pratiques
- ateliers collaboratifs
- conception d'un projet d'insertion par le sport
- accompagnement individualisé par le formateur

Moyens :

- Salle équipée d'un vidéoprojecteur
- Supports pédagogiques numériques
- Documentation réglementaire
- Matériel sportif adapté
- Études de cas
- Outils de gestion de projet
- Ressources documentaires mises à disposition des stagiaires

Modalités d'évaluation

Les acquis sont évalués tout au long de la formation à travers :

- un questionnaire de positionnement en début de formation
- des évaluations formatives lors des ateliers
- l'observation des mises en situation
- la réalisation d'un projet d'insertion par le sport dans leur structure
- une présentation orale du projet
- un questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation
- un questionnaire de satisfaction

Sanction de la formation

Une **attestation de fin de formation** précisant les compétences acquises est remise à chaque participant.

Renseignement pratiques

Durée :

56 heures (8 jours)

Tous les mardis de 8h30 à 16h du 6 octobre 2026 au 8 décembre 2026 (Hors vacances scolaires)

Tarif : Prise en charge par l'AFDAS / Action collective soit aucun frais de formation à avancer ;

Public concerné :

Éducateurs sportifs et éducatrices sportives souhaitant intervenir dans des actions d'insertion sociale et professionnelle par le sport.

Prérequis

- Être titulaire d'une carte professionnelle Jeunesse et Sport
- Exercer ou souhaiter exercer auprès de publics fragilisés ou éloignés de l'emploi.

Lieu de formation :

CRJS de Petit-Couronne [Rue John Fitzgerald Kennedy, 76650 Petit-Couronne](#)

Contact / Référente de formation :

Charlotte HEROUARD

Tél : 02 35 58 16 08

Email : charlotte.herouard@profession-sport-loisirs.fr